



Estimado Paciente, en este documento encontrará la preparación con la que debe presentarse en nuestros centros de atención para realizar sus exámenes de laboratorio. Es importante que identifique cada uno de sus exámenes y la preparación correspondiente. En caso de no encontrar en este listado su examen, considere que este no requiere preparación previa.

Con Ayuno 9 - 11 hrs.

- Ferremia
- Porcentaje de saturación de transferrina
- Perfil Bioquímico
- Perfil Lipídico
- Uremia/ BUN
- Electrolitos Plasmáticos (ELP)
- Glicemia basal
- PTGO (dos determinaciones; no incluye la glucosa que se administra; incluye el valor de las dos tomas de muestras)
- Insulina basal
- Curva Insulina (mínimo dos determinaciones e incluye todas las tomas de muestra necesarias. No incluye la glucosa que se administra)
- Test de HOMA
- Proteínas totales o Albúmina
- Vit B12
- Prolactina

Con Ayuno 4 - 6 hrs.

- FFSH
- LH
- 17-beta estradiol

Sin Ayuno

- Hemograma - VHS (incluye recuentos de leucocitos y eritrocitos, hemoglobina, hematocrito, fórmula leucocitaria, características de los elementos figurados y velocidad de eritrosedimentación)
- Proteína C Reactiva
- Rec. Reticulocitos
- Ácido fólico
- Ferritina
- Transferrina
- Perfil Hepático (incluye tiempo de protrombina, bilirrubina total y conjugada, fosfatasas alcalinas totales, GGT, transaminasas GOT/AST y GPT/ALT)
- Bilirrubina Total
- Bilirrubina Directa
- Fosfatasa Alcalina Total
- GOT
- GPT
- Amilasa
- Lipasa
- CK - MB
- CK - Total
- V.D.R.L
- VIH carga viral
- Troponina
- INR
- TTPK
- IgA
- IgG
- IgM
- Ácido úrico
- Clearance de Creatinina
- Creatinina
- Hemoglobina Glicosilada
- Vit D (Tomar examen entre las 8:00 am y 12:00 pm)
- Perfil Tiroideo (Tomar examen entre las 8:00 am y 12:00 pm)
 - Antic. Antitiroideos
 - Tiroestimulante (TSH)
 - Tiroglobulina Sérica
 - Tiroxina (T4)
 - Tiroxina Libre (T4 libre)
 - Triyodotironina (T3)
- Orina Completa
- Urocultivo
- Clasificación sanguínea ABO Y RhD
- Testosterona libre
- Testosterona total

Los horarios de ayuno deben respetarse en sus horarios mínimos y máximos.

Dependiendo del horario de su examen, debe calcular cuándo debe ser su última ingesta de alimentos.

Ejemplo: Si su examen es a las 15:00 hrs, y tiene un ayuno entre 8 y 12 horas, debe comer a las 03:00 de la mañana, para luego respetar el ayuno máximo de 12 horas.