



SOMOS ESPECIALISTAS EN MEDICINA DEL SUEÑO, EXPERTOS EN:

Evaluación, diagnósticos y tratamientos de trastornos del sueño y fatiga

OBTIENES

Mejorar la calidad del sueño tiene resultados concretos en tu equipo



menos de ausentismo



más de productividad



menos de accidentes de trabajo



de ahorro por empleado en costos de salud

PREVIENES

Dormir mal puede traer serios problemas de salud



mayor riesgo de hipertensión



mayor riesgo de diabetes



mayor probabilidad de desarrollar Alzheimer



veces mayor probabilidad de sufrir depresión

SOLUCIONES

Tenemos tres pilares para que tu empresa ahorre, produzca más y evite accidentes.

CHARLA EDUCATIVA GRATUITA

Le enseñamos a tus colaboradores los riesgos asociados de no tener hábitos de sueño saludable. Educamos sobre cómo lograr impactos positivos en el trabajo.



Modalidad: presencial, online o asincrónica.



Duración: 30 minutos expositivos + 20 minutos para preguntas y respuestas.

OPERATIVO GRATUITO DE SALUD EN EL LUGAR DE TRABAJO

En un stand, realizaremos evaluaciones de apnea, entregaremos material educativo e informativo. Todo sin entorpecer la rutina laboral.



Modalidad: presencial.



Duración: a definir.

OTRAS ACCIONES DE CONCIENTIZACIÓN A TU MEDIDA

Le enseñamos a tus colaboradores los riesgos asociados de no tener hábitos de sueño saludable. Educamos sobre cómo lograr impactos positivos en el trabajo.

- Talleres y sesiones específicos.
- Consultas médicas.
- Participación en ferias internas de tu organización.

EMPRESAS QUE HAN CONFIADO EN NOSOTROS

COPEC

COLLAHUASI
MUCHO MÁS QUE COBRE

SOTRASER

TVN

HELP

cencosud

ZURICH

nazar

CMT

Centro Médico del Trabajador

NACIONES UNIDAS
CEPAL

R&Q
INGENIERIA

bosch
Infraestructura para el futuro

¿Tienes una necesidad específica? Conversemos



PARA MÁS INFORMACIÓN

NUESTROS SERVICIOS DE EMPRESA



Trinidad Pascual
Directora Técnica
tp@somno.cl

Con más de 10 años de experiencia

Más de 60 especialistas

Convenios con FONASA e Isapres



Providencia
Avenida Andrés Bello 2337,
local 2.



Vitacura
Avenida Kennedy 5488,
Patio inglés, piso -1, local 003.



SOMNO.CL